

Samen sterk tegen intrafamiliaal geweld

Conferentie Veilige Huizen 2026



15 EN 16 OKTOBER /// BELPAIREGEBOUW – SIMON BOLIVARLAAN 17, 1000 BRUSSEL

Samen sterker worden in de aanpak van intrafamiliaal geweld: daar zetten de Veilige Huizen volop op in. Met deze conferentie brengen we professionals samen om kennis te delen, van elkaar te leren en nieuwe ideeën en handvatten mee te nemen naar de dagelijkse praktijk.

Je kan deelnemen aan één of beide dagen en kiest de workshops die het best aansluiten bij jouw werk en interesses.

Deelname is gratis, maar inschrijven is noodzakelijk. Omdat het aantal plaatsen beperkt is, is deze uitnodiging persoonlijk voor jou bedoeld.

Inschrijven kan via [deze link](#) tot 6 oktober (12u).

Als het maximumaantal deelnemers voor één of beide conferentiedagen eerder is bereikt, worden de inschrijvingen voor die dag(en) afgesloten.

Neem je deel op 15 oktober? Dan geef je drie voorkeursworkshops en drie reservekeuzes door. Voor 16 oktober kies je één voorkeursworkshop en één reservekeuze.

Ontdek hieronder het volledige programma en stel jouw conferentie samen.



PROGRAMMA

DONDERDAG 15 OKTOBER – HERKENNEN, VERBINDEN, BLIJVEN STAAN

08.45	Aanmelding en ontvangst met koffie
09.30	Verwelkoming
09.40	Fight or flight op de werkvloer door Michaël Portzky, klinisch psycholoog en neuropsycholoog <i>Waarom reageren we onder stress soms zo anders dan we zouden willen? Deze lezing neemt je mee in de werking van 'Fight or flight' en toont hoe chronische stress ons denken, gedrag en samenwerken beïnvloedt.</i>
10.40	Praktische info over de workshops en verplaatsing naar de zalen
11.00	Workshops ronde 1
12.00	Opsplitsing in 2 groepen Groep 1 Lunch: van 12u00 tot 12u45 Workshops ronde 2: van 13u00 tot 14u00 Groep 2 Workshops ronde 2: van 12u15 tot 13u15 Lunch: van 13u15 tot 14u00
13.40	De stilte rond (seksueel) geweld door dr. Dries Dulsster, docent bij Universiteit Gent en Arteveldehogeschool <i>Waarom zwijgen zoveel mensen over (seksueel) geweld? Deze lezing geeft je inzicht in de mechanismen achter dat zwijgen en de impact ervan op slachtoffers en hun omgeving.</i>
15.15	Workshops ronde 3

Fight or flight op de werkvloer: wat kan je zelf doen? /// Michaël Portzky, klinisch psycholoog en neuropsycholoog

Wat gebeurt er met ons denken en handelen wanneer chronische stress ons in een voortdurende fight-or-flightstand brengt? Je leert de signalen bij jezelf herkennen en krijgt concrete tips en technieken om uit die automatische stressreactie te komen en je veerkracht te versterken.

Van fight or flight naar een gezonde werkvloer /// Tineke Melkebeek, expert in stressrisicoanalyse en welzijn op het werk

Fight or flight is niet alleen een individueel verhaal: ook de organisatie van de werkcontext speelt een aanzienlijke rol. Ontdek wat je als leidinggevende of organisatie kan doen om goedbedoelde, maar stresserende en demotiverende praktijken te voorkomen en een gezonde, veerkrachtige werkvloer te ondersteunen.

Handle with Care: hoe kunnen we kinderen die thuis onveiligheid meemaken ondersteunen? /// Kim Van Hoorde en An Scheers, Vlaams Expertisecentrum Kindermishandeling

Ingrijpende ervaringen zoals intrafamiliaal geweld kunnen een grote impact hebben op kinderen. Kleine beschermende gebaren kunnen een krachtig tegengewicht bieden. We ontdekken hoe professionals vanuit hun eigen rol kunnen bijdragen aan veiligheid, rust en verbinding, vanuit het gedachtegoed van Handle with Care als concreet voorbeeld.

De link tussen dierenmishandeling en intrafamiliaal geweld /// Dr. Leen Van Brantegem, kliniekhoofd diergeneeskundige pathologie aan Faculteit Diergeneeskunde, Universiteit Gent

Deze lezing belicht de relatie tussen intrafamiliaal geweld en dierenmishandeling en -verwaarlozing. Deelnemers leren signalen van mogelijk dierenleed herkennen en krijgen handvatten om hierover in gesprek te gaan en gepast te handelen. Ook de rol van huisdieren binnen geweldsituaties en het belang van samenwerking tussen humane en veterinaire professionals komen aan bod.

Perfectionisme: brandstof voor fight or flight? /// Anja Copejans, perfectionismecoach, trainer en auteur

Altijd beter willen doen, moeilijk kunnen loslaten of blijven piekeren: perfectionisme kan je stresssysteem voortdurend op scherp zetten. Ontdek hoe perfectionisme en fight-or-flightreacties elkaar versterken. Hoe herken je die patronen en ga je ermee om?

Cliënten ondersteunen bij politie-aangifte van intrafamiliaal geweld /// Valerie Swennen, expert politionele IFG-werking bij de Veilige Huizen

Ontdek hoe je cliënten kan voorbereiden op een aangifte van intrafamiliaal geweld. We bekijken samen wat nodig is voor een sterke dossieropbouw en hoe je cliënten met vertrouwen en relevante juridische info hun verhaal kan laten doen bij de politie.

Kind-oudergeweld en oudermishandeling: werk aan de winkel! /// Willem Beckers, staflid, systeemtherapeut en supervisor, Interactie-Academie

Kind-oudergeweld en oudermishandeling blijven vaak onder de radar, terwijl het ontbreken van passende zorg voor enorme relationele en persoonlijke schade kan zorgen. In deze workshop scherpen we onze blik aan, leren we uit recente inzichten en praktijkverhalen en krijg je concrete handvatten om families te ondersteunen.

De liaison als brug tussen Veilig Huis en jeugdzorg en -bescherming /// Gegeven door liaisons Jeugdzorg en -bescherming en Vertrouwenscentrum Kindermishandeling

De liaison vormt een belangrijke schakel tussen Veilig Huis en de afdeling Jeugdzorg en -bescherming en het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling. In deze workshop ontdek je wat een sterke liaisonwerking succesvol maakt, hoe liaisons zich organiseren en ondersteunen, en welke meerwaarde dat oplevert voor jongeren, gezinnen én professionals.

Geestelijke gezondheidszorg in Veilig Huis: samen werken aan herstel en veiligheid ///

Yana D'Huys, psychiater team Veilig Huis vanuit Integra, en Kim Trippas, zorgmanager regio Herkenrode vanuit Integra

Tijdens deze workshop krijg je een inkijk in de uitbouw van het gespecialiseerde tweedelijns GGZ-aanbod binnen Veilig Huis Limburg. We staan stil bij de begeleiding van plegers, slachtoffers en kinderen en bij thema's als veiligheid, complexe gezinsdynamieken en middelengebruik. Ook delen we ervaringen uit de samenwerking tussen het CGG en Veilig Huis Limburg, met aandacht voor inzichten, uitdagingen en groeikansen.

De rol van een Vertrouwenscentrum Kindermishandeling door een traumabril ///

Gegeven door medewerkers van de Vertrouwenscentra Kindermishandeling

Hoe kan een traumabril helpen om gedrag en reacties van kinderen en gezinnen beter te begrijpen? In deze workshop krijg je inzicht in de werking van een Vertrouwenscentrum Kindermishandeling en ontdek je hoe traumasensitief hulpverleners daarin een belangrijke plaats krijgt.

Samen sterk tegen IFG: de rol van het CAW en de kracht van samenwerking ///

Pamela De Dobbeleer, directeur CAW Rivierland & sectorale themavertegenwoordiger IFG

Tijdens deze workshop maken deelnemers kennis met het aanbod van de CAW's binnen de aanpak van intrafamiliaal geweld. We verkennen hoe vroegtijdige detectie en gerichte ondersteuning het verschil kunnen maken. We staan stil bij het belang van intersectorale samenwerking om slachtoffers, betrokkenen en gezinnen tijdig en effectief te bereiken.

Drempels en handvatten voor de aanpak van fysiek en psychologisch siblinggeweld ///

Eva Van Kelecom, doctor in de Criminologische Wetenschappen

Siblinggeweld is de meest voorkomende en meest onderbelichte vorm van intrafamiliaal geweld. In deze workshop gaan we dieper in op de drempels die worden ervaren om fysiek en psychologisch siblinggeweld aan te pakken en worden er handvatten aangereikt.

Wat speelt er écht? Kijken onder de oppervlakte van conflict ///

Mirthe Van Campenhout en Gonnie Vandenhouste, klinisch psychologen bij CGG Kempen

In conflictsituaties is wat zichtbaar gebeurt vaak maar het topje van de ijsberg. In deze interactieve workshop onderzoeken we welke onderliggende schema's, modi en relationele dynamieken het conflict mee aansturen en hoe betrokkenen elkaar daarin triggeren. Vanuit herkenbare praktijksituaties verdiepen we ons in wat er onder de oppervlakte gebeurt en krijgen we meer zicht op de dynamiek achter het conflict.

Tussen kind zijn en zorgen voor anderen ///

Shary De Haes en Zoë Somers, kinderpsychologen bij Veilig Huis

In deze interactieve workshop kruip je in de huid van een kind dat opgroeit in een context van intrafamiliaal geweld. Via inlevingsoefeningen en een korte toelichting ontdek je hoe parentificatie ontstaat, wat dit met kinderen doet en hoe je deze signalen beter kan herkennen.

Als de drempel naar hulp hoog is: de kracht van hulplijnen bij intrafamiliaal geweld ///

Kasia Uzieblo, Vlaams coördinator 1712, en Karolien François, coördinator van 'Nu praat ik erover'

Wat kan een hulplijn betekenen wanneer de stap naar face-to-face hulp nog te groot is? In deze interactieve workshop maken deelnemers kennis met 1712 en Nupraatikerover.be. Aan de hand van casuïstiek verkennen we de kansen en uitdagingen van telefonische en digitale hulpverlening en wat andere hulpverleningsdiensten daaruit kunnen leren.

Het mandaat van Jeugdzorg en -bescherming: het kind centraal ///

Gegeven door medewerkers Jeugdzorg en -bescherming

Hoe krijgt het mandaat van Jeugdzorg en -bescherming in de praktijk vorm? In deze sessie krijg je zicht op de opdracht, werking en processen van de afdeling, met bijzondere aandacht voor de positie van kinderen en jongeren. Hoe zorgen we ervoor dat zij niet alleen centraal staan, maar ook gehoord en betrokken blijven in het traject dat hen aangaat?

08.45	Aanmelding en ontvangst met koffie
09.30	Verwelkoming door Lilith Roggemans , afdelingshoofd Gendergerelateerd Geweld, Agentschap Justitie en Handhaving
09.40	Met liefde heeft het niets te maken: over het herkennen en stoppen van intieme terreur door Ingrid Vledder, familierechtadvocaat en auteur <i>We lezen en horen steeds meer over intieme terreur. Wat zijn de belangrijkste kenmerken van dit patroon van partnergeweld? Waarom is het zo lastig om goed in beeld te krijgen wie pleger is en wie slachtoffer? Hoe gaat intieme terreur door ná een relatiebreuk? Wat weten we over de pleger? En wat is de impact op kinderen?</i>
10.30	De prijs van het vuur: technologie en geweld in afhankelijkheidsrelaties door prof. dr. Janine Janssen, lector Geweld in Afhankelijkheidsrelaties bij Avans Hogeschool en de Politieacademie <i>Wat gebeurt er wanneer eeuwenoude patronen van geweld samenkomen met de nieuwste technologie? In haar lezing 'De prijs van het vuur' laat Janine Janssen zien hoe sociale media, slimme apparaten en AI kunnen worden ingezet als instrumenten van controle, intimidatie en geweld, maar ook kansen bieden voor bescherming en hulp.</i>
11.30	Opsplitsing in 2 groepen Groep 1 Lunch: van 11u30 tot 12u20 Workshop: van 12u35 tot 13u45 Groep 2 Workshop: van 11u45 tot 12u55 Lunch: van 13u00 tot 13u50
14.00	Één jaar Belgisch Wetenschappelijk Comité voor de Analyse van Feminicides door dr. Sarah Van Praet, voorzitter van het Wetenschappelijk Comité Feminicides en Gendergerelateerde Dodingen <i>Met de 'Femicidewet' van 13 juli 2023 richtte België een Wetenschappelijk Comité op voor de analyse van feminicides en gendergerelateerde dodingen. Tijdens deze lezing blikt dr. Van Praet terug op de totstand-koming en keuzes achter het Belgische model en op de uitdagingen tijdens het eerste werkingsjaar.</i>
14.25	Niet-fatale verwurging: begrijpen, herkennen en handelen door dr. Diona D'Hondt, Centrum voor Ge-rechtelijke Geneeskunde UZA <i>Niet-fatale verwurging laat niet altijd zichtbare sporen na, maar kan wel ernstige gevolgen hebben. Deze lezing helpt je signalen herkennen, de juiste vragen stellen en gepast handelen, met aandacht voor contro-le, geweld en gender.</i>
15.00	Filomena: integrale aanpak van ernstig huiselijk geweld door Tanya Hoogwerf, directeur van Filomena <i>Filomena in Rotterdam biedt een gespecialiseerde aanpak voor ernstig en complex huiselijk geweld. In deze bijdrage staan de ervaringen en lessen centraal rond laagdrempelige toegang, snelle signalering en langdurige, integrale ondersteuning van slachtoffers en plegers.</i>
15.40	Slotwoord

Wanneer wordt het gebrek aan empathie gevaarlijk? /// Cath Luyten, auteur en tv-maker, en Pascale Franck, expert bij de Veilige Huizen

Aan de hand van het boek 'Rock Bottom' gaan Cath en Pascale in gesprek over stalking, escalatie en secundaire victimisatie. Over empathie die slachtoffers te lang doet twijfelen, het gebrek eraan bij wie hen moet beschermen, en de signalen die het verschil kunnen maken.

In het spoor van de stalker /// Dr. Anne Groenen, onderzoeksverantwoordelijke UCLL, gerechtsdeskundige en opleider

Waarom gaat iemand over tot stalking en welke patronen liggen erachter? In deze workshop leer je risico's beter inschatten, gedrag in samenhang bekijken en krijg je praktische handvatten voor de aanpak van stalkingsituaties.

Femicide: de meest voorspelbare moord /// Ingrid Vledder, familierechtadvocaat en auteur

De periode rond het beëindigen van een relatie is voor vrouwen de gevaarlijkste periode in hun leven. Hoe vaak komt femicide voor, welke patronen gaan eraan vooraf en waarom vertellen cijfers niet het hele verhaal? Inzicht in die fases helpt om risico's vroeger te herkennen en mogelijk geweld te voorkomen.

De onzichtbare afstandsbediening /// Achter De Voordeur Producties

Een interactieve workshop waarin we met kennis, ervaring en moed het gesprek openen over intieme terreur, psychisch geweld en herstel. Ontdek hoe dwingende controle werkt als een onzichtbare afstandsbediening op iemands leven, en hoe we die dynamiek kunnen herkennen, doorbreken en bespreekbaar maken.

Als liefde overleven wordt /// Triene-Mie Le Compte, overlever van intieme terreur en auteur

Hoe kan een liefdevolle relatie stap voor stap veranderen in een situatie van controle, angst en geweld? Vanuit haar eigen verhaal neemt Triene-Mie je mee in de dynamieken van partnergeweld, de impact op slachtoffers en de moeilijke weg naar herkenning, vertrek en herstel.

