

TRAUMASENSITIEF OPVOEDEN

Trauma is een begrip dat we vaak horen in de jeugdhulpverlening en dus ook in pleegzorg. Trauma verwijst naar ingrijpende gebeurtenissen die de meeste pleegkinderen of -jongeren in hun verleden meemaakten zoals mishandeling, verwaarlozing, familiaal geweld, pesterijen, scheiding van ouders, ...

Bij kinderen die op jonge leeftijd meerdere traumatische ervaringen opliepen in relatie met hun zorgfiguren spreken we van complex trauma of hechtingstrauma.

De opvoeding van **complex getraumatiseerde kinderen en jongeren** kan erg ingewikkeld en belastend zijn. Het in het verleden opgelopen trauma kan negatieve effecten hebben op de ontwikkeling van het kind. Hierdoor kunnen er problemen ontstaan in het pleeggezin, op school en in de omgang met leeftijdsgenoten.

Sinds 2018 bieden we vanuit Pleegzorg West-Vlaanderen aan pleegouders een **groepstraining** aan. Die training wil de kennis en vaardigheden van pleegouders inzake trauma vergroten en geeft handvatten in het opvoeden van kinderen en jongeren die trauma ervaren hebben.

Pleegouders leren in acht sessies hoe ze met een 'traumabril' kunnen kijken naar kinderen en jongeren zodat ze hun gedrag beter kunnen begrijpen en ermee leren omgaan.

In de vorming komen volgende **onderwerpen aan bod**:

- Wat is trauma? Welke soorten trauma zijn er?
- Wat zijn de effecten van trauma?
Hoe toont zich dat in gedrag van kinderen en jongeren?
- Hoe kunnen we kinderen en jongeren helpen herstellen en veerkrachtiger worden?
- Hoe kunnen we kinderen en jongeren helpen bij het reguleren van hun emoties?
- Hoe kunnen we kinderen en jongeren helpen bij het begrijpen en veranderen van hun gedrag?







Omdat zorgen voor getraumatiseerde kinderen vaak teamwork is waarbij meerdere mensen betrokken zijn, **nodigen we graag onze partners uit** om de basisprincipes van die training toe te lichten. We hopen dat het delen van eenzelfde taal en tools kan helpen om beter samen te werken in het zorgen voor die kinderen en jongeren.

Omdat we ook willen inzetten op informele verbinding tussen professionele partners die mee zorg dragen voor getraumatiseerde kinderen, bieden we na de vorming een broodjesmaaltijd aan. De ideale kans om een netwerk uit te bouwen én praktijkverhalen te delen met elkaar.



PRAKTISCH

-  Onze eigen TSO-trainers
-  De Zilverlink, Meensesteenweg 412, Roeselare
-  5 mei 2026
-  9u30 tot 12u30



INSCHRIJVEN

Inschrijven is noodzakelijk.
Scan de QR-code hiernaast.



We vragen een bijdrage van **25 Euro** (incl. broodjes).
Jouw inschrijving is pas definitief nadat we dit bedrag ontvangen hebben op het rekeningnummer **BE70 7380 4010 0125** met mededeling jouw naam + vorming tso.

We hopen jullie alvast te mogen verwelkomen.

