

DE TOCHT NAAR JEZELF

LANGS BINNENWEGEN EN BONDGENOTEN



Een **groepsaanbod** voor jongeren die op een **creatieve manier** meer **zelfvertrouwen** willen ontwikkelen. Geen rechte snelweg, maar een persoonlijke route langs **binnenwegen**: momenten van stilstaan, omkijken, begrijpen waar je vastloopt en wat jou vooruit kan helpen. Je leert jezelf beter kennen door te **voelen**, te **verbeelden**, te **verwoorden**. Onderweg ontmoeten we **bondgenoten - anderen** die meereizen, spiegelen, ondersteunen en soms net die vraag stellen die jou verder helpt. Het verhaal van je zelf, (her)schrijf je niet alleen.



WAAR?

**De intakegesprekken gaan door in het
CGG: Moerkerkse Steenweg 116,
8310 Sint-Kruis**

**Locatie van de groep wordt later
meegedeeld (Brugge)**



5 SESSIES:

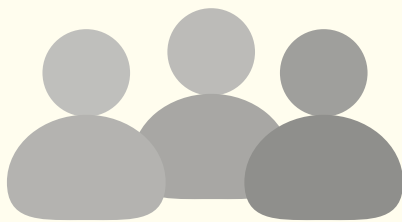
woensdag 24 september: 14u- 15u30

woensdag 1 oktober: 14u - 15u30

woensdag 15 oktober: 14u - 15u30

woensdag 22 oktober: 14u - 15u30

woensdag 12 november: 14u - 15u30



Voor wie?

**Jongeren tussen 16 en 23 jaar. De groep
gaat door vanaf 6 deelnemers. We richten
ons op een maximum van 10 deelnemers.**

**Na inschrijving contacteren we je voor een
kennismakingsgesprek. In dit gesprek
stemmen we af of deze reeks iets voor jou
kan zijn!**



kostprijs: gratis

**Dit aanbod kadert binnen de conventie
eerstelijns psychologische zorg en wordt mede
mogelijk gemaakt door de Stad Brugge**

Inschrijven voor 8 september 2025

**MEER INFORMATIE OF INSCHRIJVEN VIA
HELEEN@GROEPSPRAKTIJKPUNT.BE OF
VERONIQUE.LOEMAN@CGG.BE**